



DOKUMENTATION
Processdag
9 november 2019



Utbildning och utveckling
i samarbete med:



SISU IDROTTSUTBILDARNA - VI ÄR DÄR NÄR IDROTTEN LÄR

SISU Idrottsutbildarna är idrottens studie- och utbildningsorganisation och vår verksamhet utgår från idrottens behov av utveckling. SISU Idrottsutbildarna arbetar för att stimulera människors lärande, stärker engagemanget och utvecklar idrottens verksamhet. Utbudet ska präglas av mångsidighet, flexibla metoder och hög pedagogisk kvalitet.

VI UTBILDAR OCH UTVECKLAR IDROTTEN

SISU Idrottsutbildarna samverkar med den lokala idrottsföreningen genom dess styrelse, ledare, ungdomar, aktiva, föräldrar etc. Detta innebär att utifrån de behov som finns i föreningen ge möjligheten att för bildning, utbildning och utveckling använda folkbildningens olika arbetsformer. För SISU Idrottsutbildarna är folkbildningens bärande arbetsmetoder lärgruppen, föreläsningen, studiebesöket, kursen och mötet med andra kulturformer som till exempel teater och musik.

LÄRGRUPP

En lärgrupp är att jämföras med studiecirkeln. Metodiken är självlärande grupper, där initiativ och planering görs gemensamt av varje grupp. Lärande sker i planerade studier över tid utifrån ett lärande material, vilket alla deltagare har tillgång till. Lärandet sker i lokaler anpassade för lärgruppens arbete.

För att räknas som en lärgrupp ska följande uppfyllas:

- Det ska finnas en inriktning/ett tema och en plan
- Minst tre deltagare inklusive lärgruppsledare
- Det ska finnas en av SISU Idrottsutbildarna godkänd lärgruppsledare
- Minst tre utbildningstimme
- SISU Idrottsutbildarnas roll som anordnare ska tydligt framgå och kommuniceras till alla deltagare

www.sisuidrottsutbildarna.se/vastragotaland



Processledare

Oskar Jøgefors SISU Idrottsutbildarna Västra Götaland

Tryckoriginal

Lena Ivarsson, Västra Götalands Idrottsförbund/SISU Idrottsutbildarna Västra Götaland

Förord

Hela 31 personer från Östadkulle SK samlades på Mattias Kök och Rum i Vårgårda för att under lördagen samtala, fundera och processa om hur Östadkulle SK ska arbeta för att utvecklas på ett bra sätt inför framtiden.

Under första passet arbetade deltagarna med Östadkullens målbild för framtiden. Deltagarna började med att göra en nulägesanalys av åtta förutbestämda områden. Sedan valdes sex områden ut som deltagarna fick fortsätta att utveckla. Dessa sex områden var:

- Organisation
- ÖSK och samhället
- Barn-/ungdomsverksamhet
- Seniorverksamhet
- Klubbkänsla och hemsida/sociala medier

Dessa sex områden utgjorde rubriker till första passets grupparbeten.

Pass nummer två låg ÖSK:s värdegrund i fokus. Deltagarna fick utifrån tre ledord arbeta fram vad dessa har för betydelse för föreningen.

Det tredje och sista passet handlade om hur föreningen kan öka sitt medlemengagemang. Där fick deltagarna se hur organisationen var uppbyggd samt vilka ansvars- och arbetsområden föreningen har.

Jag tycker att det märktes att föreningen vill framåt och utvecklas. Detta genomsyrade hela dagen med många kloka tankar och idéer där deltagarna visade stort engagemang. Nu gäller det bara att fortsätta arbeta med dessa idéer för att utveckla föreningen!

Tack för en mycket trevlig dag!
Oskar Jogefors, SISU Idrottsutbildarna

Målbildsarbetet

Utvecklingsområde: ORGANISATION

Grupp: Bert Lindberg, Linus Broberg, Elin Lennermo, Marcus Sjöstedt, Axel Berg

Detta är bra idag!

- Motionsgruppen

Detta bör vi ta tag i!

- Föreningsutbildning för styrelse med flera
- Utbildning för ledare och spelare. (skadehantering, vad ska finnas i skadeväskan?)
- Arbetsbeskrivningar
- Träff en gång i månaden i klubblokalen med ett intressant tema

Kortsiktiga mål!

- Utbildning för ledare/spelare i skadehantering – Marcus
- Uppstart motionsgruppen (tematräffar) – Marcus
- Breddad arbetsfördelning i sektionerna

Långsiktiga mål!

- Tydligare arbetsbeskrivningar i sektionerna.





Utvecklingsområde: ÖSK OCH SAMHÄLLET

Grupp: Fredrik Broberg, Angelica Johansson, Johan Larsson, Lennart Lennermo, Jesper Lindberg

Detta är bra idag!

- Samarbetet mellan ÖSK och scouterna. Ungdomslaget tränar ej på torsdagar då det är scoutläger
- Samarbetet med hembygdsföreningen

Detta bör vi ta tag i!

- Aktivitet utanför fotbollen
- Samarbete med fler föreningar
- Cykelväg från samhället till Lenavallen

Kortsiktiga mål!

- Engagera Östadkulle by mer
- Information i brevlådan (matchfakta, midsommar, webbsida, instagramkonto)
- Gratisinträde till en match/gratis fika till kiosk?
- Halvleksaktivitet?
- Matchskylt vid väg 180
- Derbyevenemang

Långsiktiga mål!

- Få igång arbetet att lägga gång- och cykelväg för att binda ihop samhället med ÖSK

Utvecklingsområde: BARN-/UNGDOMSVERKSAMHET

Grupp: Kjell Johansson, Elina Grill, David Lennermo, Johan Thor, Tina Götlind

Detta är bra idag!

- Anläggningen
- Lagen är inkluderande

Detta bör vi ta tag i!

- Samarbete mellan lagen
- Kompetensutveckling.
- Barngympa 4–6 år (ej fotboll)
- Attityden bland lagkamrater är alldeles för hård i vissa lag (föräldrafråga)
- Arbetsfördelning
- Föräldraengagemang. Att vara med på träningar (särskilt de mindre)
- Samsyn
- Vinteraktiviteter (ex: bordtennis)



Kortsiktiga mål!

- Kompetensutveckla ungdomsledare.
- Ha utbildningar på plats (Lenavallen) för tillgänglighet
- Sätta mål att kunna utbilda ledare för att utvecklas
- Ge möjligheten att utbilda istället för att sätta krav
- Upplýsa föräldrar om klubbens värdegrund
- Försöka uppmuntra att öka engagemanget hos föräldrar
- Informera föräldrar om det skulle uppstå konflikter eller liknande för att öka förståelse

Långsiktiga mål!

- Utbilda ungdomar och spelare om ÖSK:s värdegrund och attityder för att skapa en god ton och omgivning för att alla ska ha koll på värdegrunden. Detta kan bidra till ökat intresse.
- Engagera alla åldrar. Anordna lovaktiviteter för att utnyttja planer och lokaler
- Kanske ta tillbaka Östadkulleklassikern

Utvecklingsområde: SENIORVERKSAMHET

Grupp: Magnus Bergström, Per-Olof Broberg, Ida Nyberg, Liselotte Schröder, Markus Larsson

Detta är bra idag!

- Alla får vara med
- Vi är en välkomnande klubb
- Vi har både dam- och herrlag!

Detta bör vi ta tag i!

- Kylskåp hos damerna
- Ökat engagemang från seniorlagen (stå i kiosken, städning, kritning osv)
- Nyrekrytering (tillsätta sportchef?)

Kortsiktiga mål!

- Kioskschemat behöver komma ut i tid. En från respektive lag ansvarar för att fylla i (Herr – Markus, Dam – Ida)
- Förbättrad träningsnärvaro
- Utveckla övergången mellan junior och senior

Långsiktiga mål!

- Förvalta nuvarande bra saker
- Kunna bedriva dam- och herrverksamhet + u-lag i egen regi



Utvecklingsområde: KLUBBKÄNSLA

Grupp: Torbjörn Lund, Linda Agapuu, Daniel Nyberg, Egil Schröder, Linda Broberg

Detta är bra idag!

- Alla är välkomna
- Alla får ett gott bemötande
- Alla har träningskläder

Detta bör vi ta tag i!

- Aktiviteter för "gamla" spelare med flera
- ÖSK-dagen/mixat lagspel
- Gemensamma resor, exempelvis till en allsvensk match
- Värdegrund
- Få med föräldrar till våra ungdomar

Kortsiktiga mål!

- Organisationen kring ÖSK-dagen. Vem ansvarar? Tidig planering, påminnelser, mer föräldrar som deltar. Seniorspelare deltar i större utsträckning
- Kommunikationskanaler. Vilka används? Vem?
- Årshjul med återkommande aktiviteter som inkluderar alla (resor, ÖSK-dagen med mera)
- Samarbete med bageriet. Att information om ÖSK finns att få tillgång till i bageriet/café

Långsiktiga mål!

- Ungdomscup



Utvecklingsområde: SOCIALA MEDIER/HEMSIDA

Grupp: Bert Lindberg, Linus Broberg, Elin Lennermo, Marcus Sjöstedt, Axel Berg

Detta är bra idag!

- Att hemsidan finns
- Ledarna använder lagsidorna för närvarorapportering

Detta bör vi ta tag i!

- Uppdatera i ALLA lag för oss som inte använder sociala medier
- Mer aktivitet på sociala medier (instagram, twitter) så vi når fler ungdomar

Kortsiktiga mål!

- Mer levande hemsida (kommande händelser, matchreferat, information, bilder med mera)
- Delad inloggning till instagram

Långsiktiga mål!

- Visa upp klubben
- Öka intresset för klubben



Utvecklingsområde: EKONOMI/SPONSERING

Detta är bra idag!

- Stabil ekonomi

Detta bör vi ta tag i!

- Fler lokala sponsorer
- Barnmarknad/loppmarknad i Lenahallen?
- Swishkampanjer för specifika större investeringar
- Bingopromenad på helger



Utvecklingsområde: ANLÄGGNING

Detta är bra idag!

- Bokningssystemet

Detta bör vi ta tag i!

- Renovering/upprustning av omklädningsrum 5 och 6 (omklädningsrum bortalag)
- Bokning av klubblokal ("webbaserat")
- Robotgräsklippare?
- Nyttja planer för träningsläger med mera
- Läktare/vindskydd vid långsida på A-plan

Värdegrundsarbete

- Ö** – Ödmjukhet och Respekt
S – Sammanhållning och Glädje
K – Kamratskap och Inkludering



Vad står ÖSK för? Vad kännetecknar ÖSK?

Grupp 1

- Sedda, inkluderande, hej och hej då
- Ta hand om alla på anläggningen
- Se och välkomna bortalag
- Stolthet över klubb och anläggning
- Göra annat ihop än fotboll
- Hålla tider -> respekt

Grupp 2

- Jämställdhet – ingen olik satsning på kön oavsett ålder
- Bidrar
- Engagemang – fokus på aktivitet ex. träning
- Individanpassning (ledarna)

Grupp 3

- Respekt – likheter och olikheter
- Samarbete – gott samarbete i alla led
- Inkludera alla – utvecklingssamtal med spelare?
- Alla är välkomna att delta i allt
- Hur ungdomarna är, betar sig. Se bakgrund, hjälpa, stötta

Grupp 4

- Riktlinjerna som finns
- Hur fungerar det mellan spelare?
- Vad händer om man bryter mot värdegrunden? Hur går vi tillväga?
- Koppla ihop senior och ungdomarna. Seniorer är förebilder!
- Ledare får vara föräldrar

Grupp 5

- Respektera alla (motståndare, ledare, domare lagkamrater med mera)
- Reagera
- Öppenhet – information
- Det ska vara roligt att spela fotboll – det viktiga är inte att vinna
- Stolthet över klubben
- Jämn spelfördelning
- Hur inkluderar vi? Kontakt med angränsande klubbar
- Information – lokala spelare

Medlemsengagemang

Hur ska vi få medlemmarna mer engagerade?

Grupp 1

- Vad ska göras? Hur mycket tid och vad det innebär? Tid?
- Basuppgifter – senior?
- Hur får vi fler medlemmar? Fler engagerade?
- Styra uppgifter till bra tillfällen
- Styra upp vilka som ska tillfrågas

Grupp 2

- Tydlighet – vad, när hur? Transparens, tydlighet, avgränsat
- Stödmedlemmar kan hjälpa
- Små insatser är guld värt – alla kan göra lite
- Göra en rolig grej av det
- Arbetsdagen är ett bra exempel
- Bra ordning! Förutsättningar att utföra arbetsuppgiften

Grupp 3

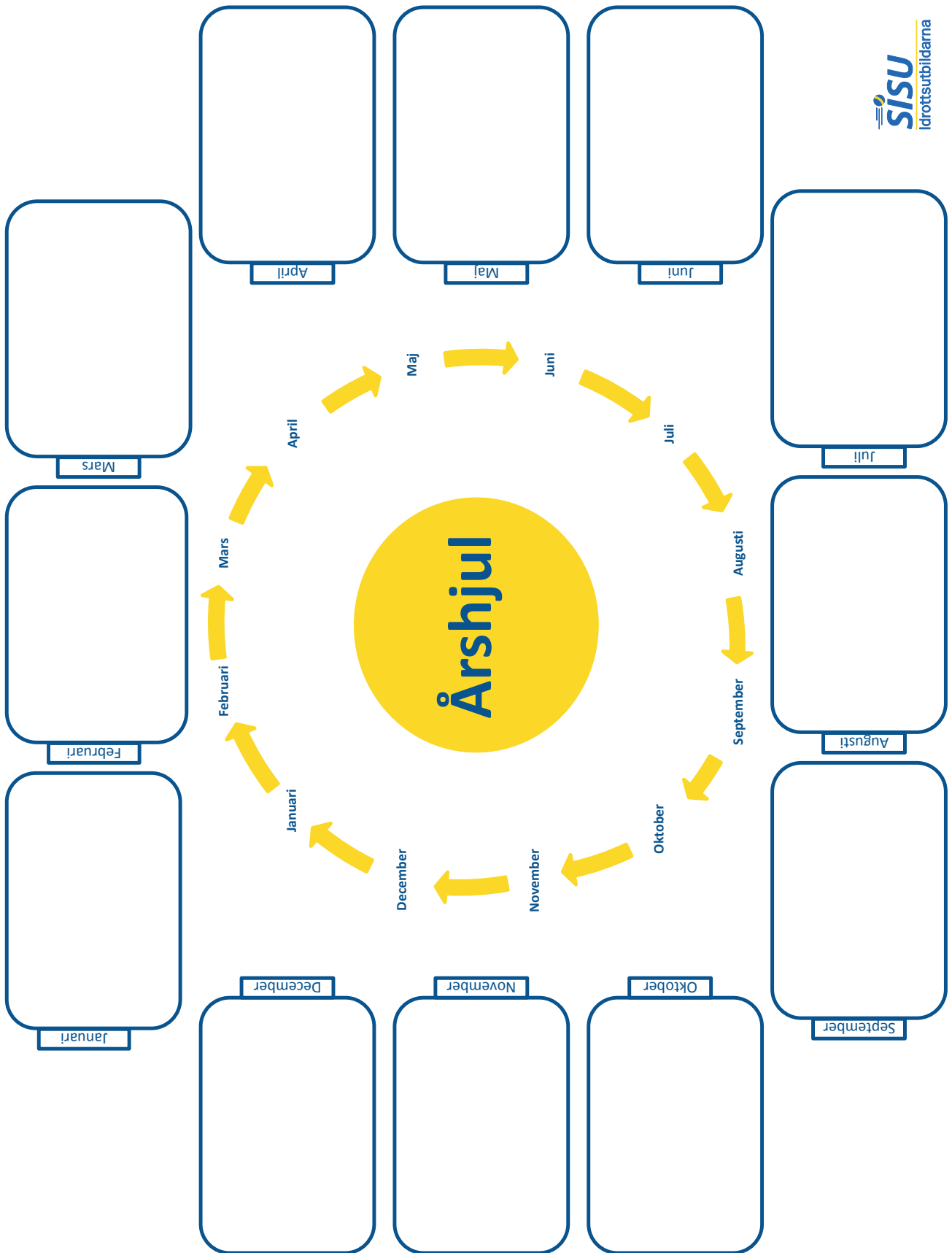
- Tydliga arbetsbeskrivningar! Tydlig organisation! Använd anslagstavlan
- Vem kontaktar jag?
- Mer info. Få ut info i tid och lägg upp på sociala medier

Grupp 4

- Små uppdrag
- Tydlighet
- Inte samma person på flera uppdrag
- Behålla föräldrar fast barnen slutar spela fotboll

Grupp 5

- Tydliga arbetsbeskrivningar
- Uppgifter på färre timmar -> fler personer
- Lite mindre på seniorerna
- Engagera andra, nya
- Informera att ungdomsledare inte får betalt vilket betyder att föräldrar behöver hjälpa till





Östadkulle Sportklubb

Utbildar och utvecklar ledare och aktiva i samverkan med
SISU Idrottsutbildarna

Alla föreningar och förbund som arbetar med folkbildning genom SISU Idrottsutbildningarna har möjlighet att använda det utbud av verktyg och metoder som finns,

- Lärgrupp/Studiecirkel
- Föreläsare/fackman
- Studiebesök
- Process & Framtidsdag/helg
- Kulturarrangemang

Oskar Jogefors

Telefon: 0702-36 25 35

E-post: oskar.jogefors@vgidrott.se

www.sisuidrottsutbildarna.se/vastragotaland

www.facebook.com/VIFoSISU


Idrottsutbildarna